



Aufgeputzes im Oktober 2012

„Humor ist mehr als Lachen“

Corina Ratzel und ich gestalten den einzigen offenen Workshop in diesem Jahr in Ingelheim.

Es sind noch einige wenige Plätze frei.

Termin: vom 17 bis 18.11.2012

Es gibt noch einige wenige Plätze.

Bitte wendet Euch direkt an Corina Ratzel

06132 – 751 580 20.



Lieber Empfänger des Aufgeputzten,

wir wünschen Ihnen eine angenehme Herbstzeit und werden uns vor Weihnachten noch einmal mit einem Eimer kommen.

Mit Humor
Ihr

Hans Walter Putze

Brasilien Reise zu einem der bekanntesten Heiler

Ich hatte dieses Jahr die Gelegenheit 14 Tage in einem ungewöhnlichen Umfeld „Heilung“ zu erfahren.

Begleitet wurde diese Reise von einer kompetenten, sensiblen Heilpraktikerin aus München, Frau Elizabeth Eichiner. Einzelheiten erfahren Sie unter www.HEILPRAXIS-EICHINER.de.

Bei Interesse können Sie mich auch anrufen.

Romantik Hotels & Restaurants AG

Führungskräfte Kongress 2012

Wir freuen uns diesen Kongress zum 2. Mal leiten und moderieren zu dürfen.

Unter dem Motto „Mitarbeiter finden und binden“ werden ca. 120 Führungskräfte in ein spannendes interaktives Programm eingebunden. Der Kongress ist vom 21 bis 22. 10 in Kamp Lintfort. Wir werden darüber berichten.

Weihnachten naht

Das ist eigentlich selbstredend. Wir bieten Ihnen für Ihre Geschäftsfreunde, aber auch für Sie und Ihre Familie ausgefallene kleine Präsente an. Schauen Sie bitte auf **www.putzeundPartner.de** im Shop.

Ein ganz besonderes Angebot kommt dieses Jahr von Dr. Kurth.

Zusammenarbeit mit einem Kloster

Wir stimmen uns derzeit mit einem Kloster im Westerwald ab und beabsichtigen 2013 jeweils im Frühjahr und im Herbst 2 unterschiedliche Angebote dort auszuführen.

Zum einen den Workshop „**Humor ist mehr als Lachen**“ der von Corina Ratzel **www.coratzel.de** und mir durchgeführt wird.

Zum anderen ein neues Konzept welches nach Rücksprache mit Kunden in die heutige Zeit passt:

„**AusZEIT, Entspannung-Meditation-Klänge**“.

Diese jeweils 3-tägige Veranstaltung wird mit Ulrike Keiner

[www. Ulrike-Keiner.de](http://www.Ulrike-Keiner.de) und Hans Walter Putze durchgeführt. Interessenten bitte eine Mail an **[:info@putzeundpartner.de](mailto:info@putzeundpartner.de)**

Eine Kollegin stellt sich vor



www.ulrike-keiner.de

Ich bin seit 1996 Heilpraktikerin mit zusätzlichen Ausbildungen in Shiatsu, Phonophorese, Cranial-Sacral-Therapie, der Metamorphischen Methode, Kinesiologie, Reiki, Autogenem Training und weiteren Entspannungstechniken. Nachdem ich einige Fortbildungen in Qi Gong besucht habe, beginne ich nun mit einer zweijährigen Qi Gong-Ausbildung.

Außer meiner Tätigkeit in der Praxis, biete ich seit 2001 unter dem Namen „Fit-for-Job“ die Energiemassage am Massagestuhl und Entspannungskurse in Firmen an.

Ein weiterer Bereich meiner Tätigkeit ist mein „well-aging-concept“ um dem zunehmenden Alter mit körperlicher, geistiger und optischer Frische begegnen zu können.

Das Single Gericht:

Die 5 Schichten Spezialität

1 Zwiebel, 1 kleine Möhre, einen halben Apfel und eine geschälte Kartoffel, 2 Tomaten, einen Essl. Joghurt, Ingwerscheiben, Curry, 200 gr Fischfilet (kann auch noch gefroren sein). 1 Essl. Olivenöl und Gemüsebrühe z.B. von Alnatura.



Alle beschriebenen Zutaten in Streifen schneiden, bis auf den Fisch. In einem Topf mit großem Durchmesser (Sautier) Öl geben und bei mittlerer Hitze heiß werden lassen. Erste Schicht, Zwiebel hinzugeben, leicht erhitzen, zweite Schicht Kartoffeln hinzugeben, leicht erhitzen, nicht rühren! Dritte Schicht Möhren und Äpfel hinzugeben, mit der Brühe auffüllen, vierte Schicht Fisch hinzulegen mit Salz, Pfeffer und Curry bestreuen. Als letzte Schicht die Tomaten in Scheiben auflegen und mit einem Deckel verschließen. Bei mittlerer Hitze köcheln lassen. Das Gemüse darf noch „Biss“ haben. Dazu kann warmes Brot gereicht werden.

Konzert Klangweilen

am 3. November in der Kugelkirche in Marburg

19.00h, Eintritt frei. Um eine Spende wird gebeten.



Zum 6. Mal spielt das Trio Klangweilen in der Kugelkirche. In dieser akustisch wunderbaren Kirche entführen Sie Maik Dünnweller, Hans Walter Putze und Michael Pflieger in ihrem Konzerten in nicht alltägliche Klangwelten und geben den Zuhörern die Möglichkeit, eine besondere, spürbare "Auszeit" vom Stress des Alltags klangvoll zu erleben:

Keltische Harfe, Didgeridoo, Gongs, Klangschalen, Hang, Monochord und andere ausgefallene Instrumente paaren sich zu einem Sound zusammen, der mal mystisch schwebend, mal rhythmisch pulsierend, mal melodisch umhüllend den Raum und Sie erfüllt.

Die Stücke stammen u.a. von den CD's „AusZeit“ und „Von Chronos und Kairos“.

Zu guter Letzt...

Kommt eine Frau zum Arzt und sagt: „ Herr Doktor bitte helfen Sie mir. Ich kann 24 Stunden intensivst Küssen; was können sie mir geben? „Ein schönes Zimmer mit Vollpension, Gnädigste“!

Ich wünsche Ihnen einen sonnigen Herbst

Hans Walter Putze