



Aufgeputztes im April 2015



Lieber Empfänger des Aufgeputzten,

Frühjahrsputz ist immer befreiend und bringt Humor ins Herz.

Ich wünsche Ihnen einen „humorvollen Frühling“

Ihr

Hans Walter Putze

Humor ist „mehr“ als Lachen

eine hilfreiche Lösung für den Alltag finden Sie mit Corina Ratzel und Hans Walter Putze.

Workshops und/oder ein völlig ver-rückter Vortrag.

<http://www.putzeundpartner.de/?controller=view&page=48>

Klangweilen nimmt eine neue CD auf

Musik, Klänge, ein klangvoll fließendes Erleben mit Michael Pfleger, Maik Dünweller und Hans Walter Putze

<http://klangweilen.de/Klangweilen/Musik.html>

Konzerte:

14.05.2015 in Marburg in der Waggonhalle

November 2015 in Marburg in der Kugelkirche

Konzerte auch bei Ihnen?

Gerne spielen wir auch für Sie oder in Ihrem Ort.

Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf.

<http://klangweilen.de/Klangweilen/Klangweilen.html>

Gesundes Führen? Was hat es damit auf sich?

Ein Projekt mit 180 Führungskräften aus Kindergärten ist auf 3 Jahre ausgelegt.

Neugierig geworden?

Ich informiere Sie gerne!

<http://www.putzeundpartner.de/>

Projekt Haus Gießen

Aus einer Idee wurde ein Traum, der jetzt realisiert wird.
Ein Haus für Generationen mit einer Sinn-Gemeinschaft, die sich sozial und künstlerisch betätigen.
Auf 1.000 qm Wohn- und Nutzfläche.
Die Finanzierung erfolgt in Form einer GmbH & Co KG.

Wenn Sie Interesse haben mit uns zu Leben, bitte bei mir melden unter info@putzeundpartner.de

Rat „Schläge“

Wenn Sie am Morgen nicht lächeln können
Sagen Sie 3x und ganz schnell:
„Die Katz tritt die Treppe Krumm...:-)

Eine Buchempfehlung

„Dynamic Facilitation“
Die erfolgreiche Moderationsmethode für schwierige und verfahrenere Situationen Von Rosa Zubizarreta
Herausgeber Matthias zur Bensen.
Erschienen im Beltz Verlag

Wenn es um IHRE Gesundheit geht:

<http://www.cellavita.de/?refID=putzeundpartner>

Single-Gericht

Mai-Schollenfilet in Dinkel-Paprika

Zubereitung:

einen Teig herstellen aus 1 gehäuften Esslöffel Dinkelmehl, 1 Ei, Saft einer halben Zitrone

4 Schollenfilets salzen und pfeffern, in Mehl wenden, durch den Teig ziehen und in einer Pfanne in Olivenöl braten.
Frischen Paprika (rot, grün und gelb) in Streifen schneiden und zusammen mit dem Fisch in der Pfanne braten.

Dazu passt Reis, Kartoffeln, CousCous oder, oder, oder....

Guten Appetit

Mit „putzigen“ Grüßen



Impressum:

Hans Walter Putze
Gabelsberger Str. 23
35037 Marburg
info@putzeundpartner.de
www.putzeundpartner.de

Hinweis:

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr empfangen wollen, senden Sie bitte eine Email an: info@putzeundpartner.de
Vielen Dank