



Aufgeputztes im Juni 2013



Lieber Empfänger des
Aufgeputzten,

Ich wünsche Ihnen für die
noch verbleibenden 6
Monate: Gesundheit,
Zufriedenheit und Erfolg!

Mit Humor
Ihr

Hans Walter Putze

Also in Berlin findet im
September ein
parteiübergreifendes Event
statt.

"Gänserupfen" mit Millionen
Beteiligten. ich habe nicht vor
daran teilzunehmen.

Humor kann man nicht lernen

Jedenfalls nicht kognitiv, nach unserer Erfahrung. Unser Körpergedächtnis hat alle Erfahrungen unseres Lebens gespeichert; lustige, humorvolle, nachdenkliche und traurige. Unser Workshop Konzept geht darauf ein, erlebnisorientiert. In 15 „Vorhängen **erleben und erfahren Sie, was Ihnen individuell gut tut.** Humor ist mehr als Lachen, Humor ist eine Frage der Haltung. Tanzend, lachend, Gefühlen nachgehend, mit und ohne rote Nase, vor und auf der Bühne. Corina Ratzel und ich haben ein bewegtes und bewegendes Programm zusammengestellt.

Wir arbeiten firmenintern und haben ein **offenes Seminar vom 8. bis 10.10 im Kloster Marienstatt**

<http://www.putzeundpartner.de/?controller=view&page=22>

Burnout?

Dieser fast täglich in den Medien genannte Begriff löst bei vielen Menschen Irritationen aus. Tatsache ist, das die psychischen Erkrankungen überproportional zugenommen haben. Die Ursache das **unsere Seele rebelliert** liegt nicht nur an unserer Arbeit. Die Art und Weise wie wir leben, essen oder mit den neuen Medien umgehen, wirkt auf unsere Psyche . Gemeinsam mit der **Heilpraktikerin Ulrike Kreiner** lade ich Sie vom **31.10 bis 4.11. ebenfalls im Kloster Marienstatt** zu einem **EinkehrSeminar** ein.

http://www.putzeundpartner.de/public/files/PDF/seminar_2013_01.pdf

FührungsEntfaltung

Millionen von Büchern wurden zum Thema Führung geschrieben. Ein winziges, vielleicht das **„Kleinste“ der Welt fehlt noch.** Nach den Sommerferien stellen wir es Ihnen vor. Mit einer Nutzengarantie. Lassen Sie sich überraschen.

Konzerte

Unsere Gruppe Klangweilen hat in den letzten 3 Konzerten ca. 500 Zuhörer gehabt. Wir haben noch nie seit unserer Gründung eine solche Nachfrage nach unserer Musik gehabt.

Bitte schauen Sie unter:

<http://klangweilen.de/Klangweilen/Klangweilen.html>

Mehrgenerationenprojekt

Mit einigen Marburgern arbeite ich an einem Mehrgenerationen Projekt.

Im Mittelpunkt steht ein SINN-volles Gemeinschaftsleben, selbstbestimmtes Altwerden, Kunst und Kultur .

Der Standort wird im Großraum Berlin sein.

Bei Interesse schreiben Sie mich einfach an.

NEUES

VON DEN PARTNERN UND BEFREUNDETEN UNTERNEHMEN

Dr. Matthias Kurth

<http://www.lebens-weg-weiser.info/>



Christian Göwecke - STIFTUNG FÜHRUNGSKOMPETENZ

UNTERNEHMERWORKSHOP AM 16.08.2013

UnternehmerWorkshops sind gedacht für Menschen in Führungsverantwortung. Inhaber, Geschäftsführer, Abteilungsleiter, Nachfolger und alle, die sich mit dem Sprung in diese Ebenen beschäftigen.

Dabei ist es gleichgültig, wie groß oder klein Ihr Unternehmen ist. Mit Hilfe der systemischen Organisationsaufstellung kommen Sie in Berührung mit sich selbst als Führungskraft und erfahren erste Lösungsansätze für Themen und Probleme in Ihrem täglichen Arbeitsumfeld. Dies ist auch verbunden mit einem Perspektivwechsel.

www.stiftung-fuehrungskompetenz.de



Manuela Starkmann

Lebenszeitmanagement durch Guiding

Manuela Starkmann führt Unternehmen und Menschen, durch die von ihr entwickelte Vorgehensweise Guiding, zu Klarheit.

Als erster und einziger Guide liegt ihr am Herzen, dass jeder die für ihn stimmige Lösung erkennt und genau deshalb – beruflich und privat – Erfolg hat.

So begleitet sie Unternehmen dabei, dass darin wieder der Spirit wirkt.



Dazu gehören u. a. Themen wie Führung ohne Führung, Persönlichkeitsweiterentwicklung und Burnoutvorbeugung. Und auch Privatpersonen lassen sich klar und lösungsorientiert zeigen, wie sie die Zeit in ihrem Leben bewusst und voller Spaß gestalten. Guiding verbindet Kopf und Bauch, motiviert zur Selbstverantwortung, wirkt schnell und nachhaltig.



Inhaber und Guide: Manuela Starkmann
Motterstraße 4
90451 Nürnberg
Telefon: (09 11) 2 55 88 20
Email: klarheit@starkmann-guiding.de
www.starkmann-guiding.de

Zu guter Letzt, oder so....

Also in Berlin findet im September ein parteiübergreifendes Event statt.

"Gänserupfen" mit Millionen Beteiligten. ich habe nicht vor daran teilzunehmen.

Das Single Gericht.

Ja, so für sich selbst zu kochen kann schön sein. Nur manchmal ist es auch ein wenig aufwendig. Es bleibt etwas übrig, für eine Portion ist der Aufwand zu groß.

Freunde aus dem Netzwerk West brachten mich auf eine Idee, wie man sozusagen vorausschauend kochen kann. Sie bereiten 2 Dinge vor. Dinkeln Korn ungemahlen, 2 Tassen mit 4 Tassen Wasser aufkochen und solange köcheln lassen bis die Flüssigkeit verkocht ist.

Mit dem Korn kann man sich ein warmes Frühstück machen.

Angeschmorte Äpfel mit einem Löffel abgekochten Korn auffüllen, mit einem Teelöffel Honig versetzen und .., es schmeckt wunderbar.

Gut, Sie haben noch Korn im Kühlschrank. Jetzt schneiden Sie ein gartenfrisches Gemüse klein, Lauch, Zwiebel, Broccoli, usw. Schmoren das Gemüse an, würzen es individuell ab, füllen es mit Wasser auf und nehmen es nach 10 Minuten vom Ofen. Jetzt können Sie nach Gutdünken am Mittag oder Abend, Fisch, Fleisch, Geflügel oder Soja in Streifen schneiden und mit dem Gemüse ablöschen und ca. 2 Esslöffel von dem Korn hinzufügen.

Damit sind Sie flexibel für, wenn Sie es wollen, etwa eine Woche. Eine gute Sommerzeit und guten Appetit.

Mit „putzigen“ Grüßen

Impressum:

Hans Walter Putze
Gabelsberger Str. 23
35037 Marburg
info@putzeundpartner.de
www.putzeundpartner.de

Hinweis:

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr empfangen wollen, senden Sie bitte eine Email an: info@putzeundpartner.de

Vielen Dank