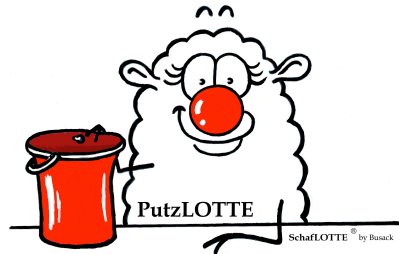




Aufgeputzes im Sommer

PutzLotte

Wir haben ein neues Schaf in unserem Unternehmen. Ist „Sie“ nicht ein schönes Exemplar? Karten von Ihr gibt es gratis.



Vor den Sommerferien noch einen Eimer...

Ich hoffe, Sie brauchen ihn nicht, auch wenn es weiter so regnet.

Mit Humor
Ihr

Hans Walter Putze

„Humor in der Selbstpflege“ wird „Humor ist mehr als Lachen“

Die Zusammenarbeit mit Corina Ratzel führt zu 2 Veränderungen.

Der Titel beschreibt genauer, um was es uns in dem Workshop geht. Um die „humorvolle Haltung“. Eine neue Beschreibung ist in Produktion, wir werden Sie informieren.

Weiteres dazu finden Sie auch unter www.co-ratzel.de

Aphorismen vom Niederrhein

Schauen Sie bitte unter www.sprueche-online.de

Es lohnt sich farbig und ausdrucksstark „Elke Bischofs“. Im Herbst wird Sie eine Veranstaltung in Aachen machen. Ich werde sie mit Klängen begleiten, weitere Einzelheiten folgen....

CD-Aufgeputztes

Die Sprechphase im Studio ist abgeschlossen.

Die Musik muß noch eingespielt werden, ab Herbst ist die CD beziehbar....

Klangweilen Konzert in der Waggonhalle

Im Mai hatten wir ein Konzert in der Waggonhalle mit einem begeisterten Publikum. Die CD „Von Chronos zu Kairos“ können Sie für 15,-- Euro direkt bei mir beziehen.

Indien in Marburg

Am Mittwoch, 26. Juni 2012 finde im Cafe „Odeon“ um 19.30 Uhr eine Lesung statt.

Georg Felsberg liest aus seinem neuen buch „Das Fest der frisch gestärkten Hemden“. Ich werde Vindaloo kochen!! Das Rezept finden Sie anbei....

Vindaloo für 4 Singles

Für die Vindaloo Paste:

½ Teel. Kardamonsamen
2 getrocknete Chilischoten
2 Teel. Kreuzkümmelsamen
1 Teel. schwarze Pfefferkörner
2 Zimtrinden
1 Teel. BockshornKleesamen
4 Essl. Weißweinessig
2 Teel. Honig
Salz

Für das Fleisch:

700 gr. Lammkeule (Würfel)
4 große Zwiebeln
6 Knoblauchzehen
1 Stück Ingwer
6 Essl. Oel
1 Teel. Koriander
2 Teel. Kurkuma
2 Teel. Paprika
1 Teel. Chili gemahlen
2 Essl. Tomatenmark
Salz

Alle Zutaten für die Paste zerkleinern und in Oel mit Zwiebelstreifen erhitzen.

Das Fleisch anbraten, die Gewürze mischen und hinzugeben. Danach mit der Paste zusammengeben.

Dazu gibt es Basmatireis und einen kräftigen Rotwein....

Guten Appetit!!

Ich hätte gern mal ein Problem gelöst....

Wenn Katholiken auf die Strasse gehen sind das dann Protestanten??

Ich wünsche Ihnen einen erholsamen Sommer

Haus Walter Fuchs