



Hans Walter Putze
Gabelsberger Str. 23
D – 35097 Marburg

info@PutzeUndPartner.de
www.PutzeUndPartner.de

T 06421 – 999 89 99
M 0151 – 55 50 7646
F 06421 – 999 89 90

„Unsere Haltung ist Humor.“

*Ich freue mich auf Sie
und auf Sie und auf ... und ...
und natürlich auf SIE!*

TERMIN NACH VEREINBARUNG.

Bitte rufen Sie uns zwecks
Detailabsprachen an:

Ansprechpartner: _____

Telefon: _____ / _____

Email: _____

Firma: _____

Strasse: _____ Nr.: _____

PLZ: _____ Stadt: _____

Bitte informieren Sie uns über:

- Business Couching
- Coaching
- Humor in der Selbst-Pflege**
- Humor in der Führung**
- KaderSchmiede
- Ihre persönlichen **PowerDays**
- Klangkonzerte mit dem Trio Klangweilen

„Unsere Haltung
ist von Humor
geprägt.“



Humor in der “Selbstpflege“ (Mit PEP!)

**Zweitägiger
eindrucksvoller
AusZeit-Workshop
Stressbewältigung im Alltag**

**Für Menschen, die für sich
etwas Wirkungsvolles
tun wollen!**

Hans Walter Putze & Partner

info@PutzeUndPartner.de
www.PutzeUndPartner.de



Hier wird jeder „zugelassen“!



Wir freuen uns auf Sie und beglückwünschen Sie zu der Teilnahme an einem außergewöhnlichen, sinnlichen und eindrucksvollen Workshop, in dem Sie im Mittelpunkt und auf der Bühne stehen.

Ihr Trainer und Begleiter,

Haus Walter Füre

Weshalb eine gute Investition?

Menschen machen oft eine Gratwanderung: Aus welchen Gründen auch immer überfordern sie sich und damit Körper, Geist und Seele. Burnout und langwierige seelische Belastungen können die Folge sein...

DER ROTE FADEN:

- Ankommen, Einstimmung
- Um was geht es? Kann ich Sie dafür gewinnen?
- Welche „Kräfte“ wirken auf unseren Humor?
- Stress-Test - Eustress und Distress
- Mein Standpunkt, meine Beziehungen
- Unser täglich Jammern heute (mit PEP*)
- Energiearbeit, CI Gong, Kinästhetik, Kreistanz
- Butho-Tanz, Strömungsübungen, etc.
- Klangperformance
- Der „Witz in Dir“
- „Stimme ein“ - gewaltig und frei!
- Die Bühne erleben
- Die Kellerkinder
- Der Auftritt
- Humor, Work/Life Balance und Glück
- persönliche Ressourcenplanung für den Alltag
- Rückblick Ausblick und Verabschiedung

*PEP nach Dr. Bohne

Ein außergewöhnlicher Workshop für Menschen aus sozialen Unternehmen, die für sich etwas tun wollen!

ZIELGRUPPE:

Menschen, die sich gestresst fühlen und 2 Tage Auszeit nehmen wollen. Das Seminar ist für Damen und Herren, Junge und Junggebliebene...



STIMMEN ZUM SEMINAR:

„Noch NIE habe ich in so kurzer Zeit die Entspannung gespürt...“

„Meine Bauchmuskeln sind vom Lachen entspannt...“

„Super einfühlsam – wann geht es weiter...“

„Der hat einen eigenwilligen Humor...“

„Ich fühle mich berührt und beschenkt.“

„Diese Übung werde ich zu Hause weitermachen...“

„Die Achtsamkeitsübungen haben mich tief beeindruckt“

„Das „Gehalten werden“ im Kreis ist für mich eine wunderbare Erfahrung“

Kosten & Leistungen

Für einen 2-tägigen Workshop, inkl. der CD „Auszeit“ und Seminarunterlagen: 144,44 €.

Alle Preise verstehen sich als Nettopreise und gelten zzgl. der gesetzl. MwSt. Die max. Teilnehmerzahl beträgt 16 Personen. Ausschließlich firmenintern.

Sie erhalten:

2 Tage „Grenzen überschreiten“ mit Mut & Humor, ein Foto-Protokoll und das Buch „Bitte Klopfen“ sowie eine akustische Überraschung mit Texten zur AusZeit.

Sie brauchen:

lockere Kleidung, warme Socken, 2 Decken, Schreibmaterial und Neugierde...

Bitte bringen Sie ein Instrument mit!

Vorab, wenn SIE wollen:

www.PutzeUndPartner.de
www.UnternehmensClown.de
www.Klangweilen.de